

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 С.Ш.Ибрагимова



Режим дня в старшей группе № 12/ 12-нче санлы зурлар төркеменен көндәлек режимы

6.00-7.50	Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя прогулка				
7.50-8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика,				
8.10-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.40-9.00, 8.40-8.50 (пн., вт.) 8.40-8.55 (ср.)	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
ООД	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15/ 9.25-9.50 10.00-10.25	10.45-11.10 11.30-11.55 15.20-15.45	8.55-9.20/ 9.30-9.55 11.20-11.45 15.20-15.45	9.00-9.25 9.50-10.15 15.20-15.45	9.00-9.25 9.35-10.00 15.20-15.45
Второй завтрак	9.50-10.00	10.35-10.45	9.55-10.05	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.55	8.50-10.35	10.05-11.55	10.15-11.55	10.00-11.55
11.55-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед				
12.25-15.10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-16.10	Подготовка к занятиям, ООД, индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.				
16.10-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, уход домой				